

Weer vol
zelfvertrouwen
DANKZIJ HUN
haarstukje

WAT ZIT JE HAAR GOED!

Je zou het niet zeggen,
maar deze lezeressen
dragen een haarstukje.
De reden hierachter én
waarom ze er zo blij mee
zijn, vertellen ze graag!



KATHY

NICOLE



GHYSSELLE

RATHLEEN

LIEZE



“De eerste keer dat ik mijn haarstukje paste, liepen de tranen over mijn wangen. Eindelijk had ik weer lang haar!”

Sinds haar maagoperatie is **KATHY** gedeeltelijk kaal

Kathy (45): “Op mijn tiende werd ik gebeten door een hond. Als stressreactie viel het haar bovenop mijn kruin uit. Het groeide gelukkig terug, maar dunde door de jaren heen sterk uit. Ik kreeg drie kinderen en na elke zwangerschap zag ik mijn schedel meer en meer doorschemeren. Toen ik ook nog mijn mama verloor, kwam het niet meer goed. Mijn haar viel opnieuw uit, precies op dezelfde plekken als toen ik klein was. Ik heb producten gesmeerd, vitamines geslikt, maar niets hielp. Als kapster wist ik het wel perfect te verbergen. Ik droeg altijd

dezelfde korte snit en kamde mijn haar schuin naar voor, over de kale plekken. Maar hoewel de buitenwereld niets aan me zag, leed mijn zelfvertrouwen enorm. Dag in, dag uit klanten coifferen met prachtige volle haren: op slechte dagen hakte dat er behoorlijk in. Ik was ook nog eens heel zwaar. Drie jaar geleden besloot ik daarom een maagoperatie te ondergaan. Maar ik wist dat één van de bijwerkingen haarverlies kon zijn. Tegen mijn man zei ik dat ik een haarstukje nam, indien dat het geval was. En ja hoor. Ik verloor veertig kilo, maar al na

twee maanden viel mijn haar in plukken uit. De eerste keer dat ik mijn haarstukje paste, liepen de tranen over mijn wangen. Eindelijk had ik weer lang haar! Nu draag ik mijn haarstukje elke dag, ook als ik gewoon thuis ben. 's Ochtends was ik me, doe make-up op, klik mijn haarstuk in. Dan zeg ik: ‘Hier ben ik!’ En de dag kan beginnen.”

Jurk met broderie anglaise (LolaLiza, maten 36-48, € 55,99). Halsketting (Access, bij Bel&Bo, € 7,95).



“Zodra die grijze uitgroei zichtbaar wordt, doe ik ‘klik, klik’ en kan ik met perfect gestyled haar de deur uit”

KATHLEEN kleurt haar lokken al dertig jaar en heeft een hekel aan de uitgroei

Kathleen (68): “Ik ben al dertig jaar grijs en kleur mijn haar al even lang. Door mijn donkere kleur is mijn uitgroei snel zichtbaar. Een hekel heb ik daaraan! Ik heb geëxperimenteerd met sprays en poedertjes, maar wat een gedoe... Via een vriendin kwam ik uit bij een haarstukje. Dat klik ik vast bovenop m'n kruin en het verbergt mijn grijze uitgroei. Ik deed het mezelf cadeau: één van de beste investeringen die ik in mezelf heb gedaan! Zodra die grijze uitgroei zichtbaar wordt of mijn snit valt niet meer mooi, grijp ik naar mijn haarstuk. Maar ook wanneer ik een etentje heb. Klik, klik, en ik kan met een perfect gestyled kapsel de deur uit. Ik heb altijd in de mode gewerkt. Zorg en aandacht voor mijn uiterlijk

hoorden daar vanzelfsprekend bij, en nu nog steeds. Ik ga nooit de deur uit zonder een lijntje om m'n ogen, wat kleur op mijn lippen en een kapsel dat in model ligt. Pas dan voel ik me compleet. Mensen zien het niet als ik mijn haarstukje draag. Ze vragen dan: ‘Kom je net van de kapper?’ Dan gniffel ik in mezelf en voel mijn zelfvertrouwen groeien.”

Lange linnen doorknoopjurk (C&A, maten 36-48, € 49,99). Top met lurex (LolaLiza, maten S-L, € 32,99). Corsage (Bel&Bo, € 10,99). Halsketting (Les Cordes bij The Fashion Store, € 39).



“Met een sjaal of mutsje zou ik me niet vrouwelijk voelen en ik heb ook liever niet dat mensen zien dat ik ziek ben”

NICOLE krijgt een chemobehandeling tegen kanker

Nicole (52): “In april vorig jaar werd darmkanker bij mij vastgesteld. Volledig uitgezaaid naar de lever, waardoor een operatie niet meer mogelijk is. Met chemo wordt de boel onder controle gehouden, meer valt er niet te doen. Dat is keihard. Maar ik ben positief ingesteld. Ik heb ongelofelijke ‘fomo’ gekregen – *fear of missing out*. Ik geniet van elke dag, zelfs van de allerkleinste momenten. En ik ben omringd door de liefste man, familie en vrienden. Zij zijn de reden dat ik de moed niet verlies. Natuurlijk ben ik bang voor de toekomst. Maar ik probeer van

dag tot dag te leven. Ik zorg ervoor dat mijn huis opgeruimd is, koop nieuwe kleren en maak me elke dag op. Mijn haarstukje maakt daarin alle verschil. Door de chemo is mijn haar sterk uitgedund. Ik föhn en toupeer het al jarenlang, maar op de duur lukte dat niet meer. Een sjaaltje of muts zag ik niet zitten. Ik zou me niet vrouwelijk voelen en hou niet van het idee dat mensen kunnen zien dat ik ziek ben. De oplossing bleek een haarstukje. Het is dus geen volledige pruik, wel een op maat gemaakt haarwerk dat ik vasthecht aan mijn eigen haar. Mijn kapsel

ziet er nu exact uit zoals voordien. Nog beter zelfs, want zo volumineus is het nooit geweest! Ik ben zo blij dat deze oplossing bestaat. Zonder zou ik niet meer zijn buitengekomen. En het bespaart me veel tijd ’s ochtends. Goed ook, want elke seconde extra die ik met mijn geliefden kan doorbrengen, koester ik.”

Top van tricot (Mus & Bombon bij Juttu, maten XS-XL, € 54,90). Vest van zomertweed (More & More bij e5, maten. 36-48, € 149,99). Halsketting (Acces bij Bel&Bo, € 14,95). Oorringen (Pilgrim, € 34,99).



“Ik vroeg me altijd af: ligt mijn haar goed, valt het niet te plat? Met mijn haarstukje krijg ik nu complimenten over mijn kapsel”

LIEZE is al sinds haar tienerjaren onzeker over haar dunne haar

Lieze (39): “Op mijn eerste communie maakte mijn mama twee staartjes. Of eerder: twee sprietjes. Andere meisjes uit mijn klas hadden een vlecht of een mooi opsteekkapsel, bij mij lukte dat gewoonweg niet. Ik heb altijd heel dun haar gehad. Als ik naar de kapper ben geweest, zie je daar twee uur later niets meer van. Mijn haar houdt geen volume, krullen of brushing. Tijdens mijn tienerjaren ben ik daar enorm onzeker over geworden en dat is eigenlijk nooit weggegaan. Ik was er altijd mee bezig: ligt mijn haar nog goed? Valt het niet te plat? Als

schoonheidsspecialiste is mijn uiterlijk mijn visitekaartje. Extensions waren de oplossing, maar niet op lange termijn. Op de duur brak mijn haar af. Na een paar jaar ben ik ermee gestopt. En toen zag ik op een evenement iemand na de pauze met een compleet ander kapsel de toiletten uitkomen. Ik trok mijn stoute schoenen aan en sprak haar aan. Lachend klikte ze haar haarstuk los. Mijn mond viel open. Dát moet ik hebben! Ik draag mijn haarstukje nu een jaar of vier. Soms wissel ik af met een langere versie en ik heb ook een staart. Mijn klanten merken er niets

van, complimenteren me met hoe goed mijn haar ligt. Het is een gemak – soms ook op onverwachte momenten. Tijdens oudjaar verzamelden alle vrouwen in de toiletten om de confetti uit hun haar te plukken. Ik klikte gewoon mijn haarstukje los en schudde het uit. Daar stond iedereen wel even van te kijken.” (lacht)

Blouse met reliëftekening (Artlove bij Juttu, maten 34-44, € 75). Oorbellen (Access bij Bel&Bo, € 6,95).

Wat je wilt weten over **HAARSTUKJES**

Ingrid Berckmoes is de oprichter van LiLBHair, dat haaraanvullingen maakt van echt haar. Ann Van Gent nam sinds kort de zaak over. We schotelden hen al onze prangende haarvragen voor.

1 Welke types zijn er?

“Een haarwerk kan gaan van een plaatselijke aanvulling tot een volledige pruik. Er bestaan haaraanvullingen om je pony of kruin voller te doen lijken, maar ook clips die je aan je staart kunt bevestigen voor een voller effect. Zo'n haarwerk wordt op maat gemaakt, geknipt en gekleurd volgens jouw wensen.”

2 Hoeveel kost het?

“Bij ons starten haaraanvullingen vanaf € 1500. Maar het hangt natuurlijk erg af van je wensen.”

3 Wanneer krijg je het terugbetaald?

“Heb je een haaraandoening die door de dermatoloog werd vastgesteld, dan heb je recht op een gedeeltelijke terugbetaling van je haarwerk. Denk bijvoorbeeld aan de ziekte alopecia, maar ook hormonale of aangeboren aandoeningen en huidziekten. Ook na een maagoperatie heb je recht op gedeeltelijke terugbetaling. Haarverlies omwille van radio- of chemotherapie komt eveneens in aanmerking voor terugbetaling. Daarnaast werd recent een btw-verlaging doorgevoerd op pruiken bij een kankerbehandeling.”

**“EEN HAARSTUKJE GAAT
TOT 3 JAAR MEE”**

4 Hoe lang gaat zo'n haarstuk mee?

“Een goed onderhouden haarwerk kan tot drie jaar meegaan. Veel hangt natuurlijk af van hoe vaak je het draagt en hoeveel zorg je ervoor draagt. Je haarwerk is versleten als het niet meer mooi valt of er pluizig uitziet.”

5 Hoe moet je het wassen?

“Gemiddeld was je een haarstuk om de vier weken. In de zomer is dat iets sneller, omdat je wat meer zweet. Draag je veel stylingproducten of zit je vaak – letterlijk – met je handen in het haar, dan is een wasbeurt ook sneller aan de orde. Wassen doe je door je haarstuk in een teiltje met warm water te leggen en zachtjes in te wrijven met shampoo. Hard schrobben is niet nodig. Laat het een paar minuutjes weken, knijp het voorzichtig uit en laat aan de lucht drogen op je pruikenhoofd. Met de föhn kun je het nadien in model blazen. Ook goed om te weten: een haarstuk knoopt niet zoals echt haar. Je hoeft het dus niet dagelijks uit te borstelen. Zachtjes ontwarren met je vingers is voldoende.”

6 Kun je ermee slapen?

“Dat kan in theorie, maar het is niet aan te raden. Je haarwerk zal immers sneller slijten. Ermee sporten en zwemmen kan wel, maar dan moet je het nadien wel goed spoelen en stylen. Nog een tip: bewaar je haarwerk liefst buiten je badkamer. Die is immers te vochtig.”



“Toen ik mijn hoofd op die foto zag, besliste ik om een haarstukje te nemen. Niemand ziet het verschil met mijn echte haar”

GHYSSELLES lokken werden met de jaren steeds fijner

Ghyselle (79): “Als klein kind had ik veel haar, maar helaas heb ik de lokken van mijn grootmoeder geërfd. Legde ze er krulspelden in, dan waren die krullen de dag nadien al verdwenen. Ook mijn haar is alleen maar fijner geworden met de jaren. Een tweetal jaar geleden liet mijn zoon me een foto van mij zien, al wandelend met het hondje van mijn andere zoon. Ik zag mijn schedel doorschemeren en schrok enorm. Ik had helemaal niet door dat mijn haar zó dun was geworden! Op dat

moment heb ik beslist: ik neem een haarstukje. De beste keuze ooit, want ik ben er ongelooflijk blij mee. 's Ochtends was ik me, doe lippenstift aan en dan ben ik klaar voor het ontbijt. Als de burens langskomen voor een kopje koffie – wat regelmatig gebeurt – zit ik dus al helemaal klaar! ‘Ben je naar de kapper geweest, Ghyselle?’ vragen mensen in mijn omgeving soms. Dan glimlach ik en zeg: ‘Nee hoor, gewoon eens een andere look.’ Ik vind het heerlijk dat je het verschil

met mijn eigen haar niet kunt zien. En geef toe: als je haar goed ligt, zit je toch een stuk beter in je vel!”

Blouse met broderie anglaise (JDY bij e5, maten, XS-XXL, € 39,99). Top (Liberty Island bij e5, maten XS-3XL, € 39,99). Halsketting (Les Cordes bij The Fashion Store, € 49).

De verkoopinfo vind je op blz. 111.